



# Niets dóen

Het programma voor 19 juni

GO WITH THE FLOW! WE HEBBEN GEDACHT DEZE DAG AAN TE SLUITEN BIJ HET NATUURLIJKE RITME VAN DE DEELNEMERS. JULLIE FLOWMASTERS VOOR DE DAG ZIJN VIVACE "DOLCE FAR NIENTE" EBBEN-SCHREURS EN ROBERT "PLUK DE DAG" VERHEULE. NIET DAT WE VEEL ZULLEN DOEN: YOU'VE GOT TO PRACTICE WHAT YOU PREACH. MAAR TOCH ZULLEN WIJ JULLIE HELPEN DE DAG IN GEPASTE STILTE AAN TE VANGEN. DAARNA KUN JE JE DE HELE DAG LEDIG HOUDEN MET WORKSHOPS.

We starten met twee rondes workshops van 90 minuten in de ochtend met een hapje voor de ergste honger tussendoor. Na de lunch schroeven we het tempo terug, krijgt het hoofd minder ruimte en gaan we meer naar het 'zijn' in een ronde workshops rondom het populaire thema 'mindfulness'.

Omdat we denken dat jullie van al deze workshops onmogelijk erg moe kunnen zijn (ze gaan immers over niets), zullen we eindigen met een deugdelijke SLOT –analyse (Stilstaan-Loslaten-Overlaten-Toestaan) zodat jullie met lege handen aan de borrel kunnen gaan en je kunt laven aan het bijzonder ontspannen gezelschap van je collega facilitatoren.

## Programma

9.00	Ontvangst
9.30	Start plenair programma
10.00	Eerste ronde workshops (z.o.z.)
11.30	Ochtendbreak met een bite
12.00	Tweede ronde workshops (z.o.z.)
13.30	Lunch
14.30	Derde ronde workshops Mindfulness (z.o.z.)
16.00	SLOT Plenaire programma
17.00	Borrel
18.00	Diner voor liefhebbers.

## Praktische zaken

Datum vrijdag 19 juni 2009. Conferentiecentrum 'Antropia' in Driebergen. Alle informatie over kosten van deelname en inschrijving voor de conferentie vind je op onze website [www.iaf-benelux.org](http://www.iaf-benelux.org)



## Workshops • ronde 1

### NADER TOT NIETS

Hellie van Hout & Jan Lelie Onderzoeken en ervaren wat niet(s) doen aan mogelijkheden kan scheppen bij groepen die in de paradoxale klem 'doe niets' zitten.

### DRIE KEER NIKS: OVER NIETS ALS INHOUD

Julien Haffmans & Marjorieke Glaudemans Drie keer niks, is dat misschien wel weer iets? En wat zullen we daar eens mee doen? In deze workshop staat het vrij. De inhoud die we in het niets gaan vinden, wordt aan de andere deelnemers gepresenteerd.

### KIEK'N WAT UT WORDT: De kracht van het niet doen.

Marc van Seters Wanneer we beginnen nemen we een houding aan. We hebben een keuze uit verschillende houdingen. We onderzoeken de houdingen. Welke hoort bij 'niets doen'?

### "WHOLE BRAIN THINKING IN ACTIE"

Marjolein Marée & Vivace Ebben "Diversity Game": via speelkaarten je eigen set van denkstijlen bijeen vergaren in gesprek met andere deelnemers.

### "WIE BEN JIJ DAT JE DENKT ANDEREN IN BEWEGING TE KRIJGEN?"

Ria Hulzebos & Herman Kamphorst Wat beweegt je? Hoe schakel je de 'automatische piloot' uit bij jezelf en anderen. Bereidheid van de ander(en) om in beweging te komen. Hoe veranker je de verandering. Evaluatie: wat heeft het 'niets doen' je gebracht; welk cadeautje geef je de ander mee.

### NIETS DOEN EN TOCH LEREN? Interculturele vaardigheden in de context van ontspanning en vermaak

Ursula Brinkmann & Oscar van Weerdenburg Bekijken vanuit het standpunt van ontspanning, rust, nieuwsgierigheid en tijd voor elkaar. Hierbij zullen wij de rol van stress, drukte, en gehaastheid kritisch onder de loep nemen als mogelijke blokkades voor het interculturele leren.

## Workshops • ronde 2

### VANUIT HET ZERO POINT FIELD SCHILDEREN

Annette Wessels Vanuit het zero point field schilderen.

### INTERVISIE

Carolien de Monchy & Erik Reijnders Ook dit jaar willen we een intervisiegroep starten. Potentiële deelnemers kunnen kennismaken met de aanpak.

### LEREN VANUIT DE TOEKOMST

Maureen Jenkins Met als achtergrond het proces van Otto Scharmer's "Theory U", zullen wij werken met het leren - vanuit de verschijnende toekomst.

### OMGAAN MET ONVERWACHTE SITUATIES

Raymond van Driel Improviseren als facilitator; omgaan met onverwachte situaties (vanuit de groep bijvoorbeeld) en de meest gunstige houding die je daarin kunt hebben.

## EN ... ACTIE!

Cyriel Kortleven & Joost Kadijk Vanuit de basisprincipes van improvisatietheater zetten we diverse oefeningen in om vaardigheden zoals vertrouwen, lichaamstaal, accepteren en spontaniteit te ervaren en over te brengen.

### INSTANT INTUITION

Erik op ten Berg In de kakafonie van meningen en emoties is de stille stem van onze intuïtie de beste richtingaanwijzer. In deze workshop 5 praktische werkvormen om ieders intuïtie te gebruiken in idee- en besluitvorming in groepsprocessen.

### NIET ZEULEN, MAAR SPEULEN. Over de kunst van het soepzetten en breinbreken.

Henk Stultiens Trekken en sleuren? Niets doen? Vermoeiend! Probeer eens een andere bril en ontdek nieuwe mogelijkheden. Deze workshop laat je op een verrassende manier naar groepen kijken en levert je nieuwe werkvormen op.

## Workshops • ronde 3

### DE WARE KUNSTENAAR

Eva Meddens Iedereen heeft een stuk klei in de handen en gaat heel langzaam vormgeven.

### DE KUNDALINI MEDITATIE

Jan Gieszen Het wezen ervan is niets doen (staande, ogen dicht) en ontdekken dat je lijf veel energie genereert zonder dat je iets doet.

### HET WAARNEMEN VAN INFORMATIE

Karen Van Heuckelom Via opstellingsoefeningen zonder woorden wil ik je laten ervaren wat een "wetend veld" is en welke krachtige informatie het je geeft. Daarna doen we nog een oefening waarbij je ALLE zintuigen zal inzetten om een persoon of een situatie waar te nemen.

### COME TO YOUR SENSE: A TASTE OF MINDFULNESS

Louise Kemps & Caroline van Hoogstraten De oefeningen die we in deze workshop gaan doen, brengen ons bewustzijn met onze zintuigen volledig in het nu, in contact met onszelf, in contact met de context en in contact met de ander. minimaal.

### PRESENCE, DISCOVER WAYS TO ACCESS YOUR POWERFUL, AUTHENTIC PRESENCE.

Petra den Dulk & Birgitta Schomaker Presence, ontdek manieren om toegang te krijgen tot je krachtige, authentieke aanwezigheid.

### MINDFULNESS

Titia van der Ploeg Mindfulness is hot. Je leert af om altijd op de automatische piloot te leven. En daardoor ga je vanzelf minder piekeren en kun je stress beter hanteren. Je zult dus als facilitator beter in balans zijn en minder in de stress schieten. Wie wil dat niet?

Inschrijven voor de workshops kan tijdens de conferentie.